



**SAISON
2020 - 2021**

**PROGRAMME
COURS COLLECTIFS**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>9h15 - 10h15 Full Body Emmanuel</p>		<p>9h15 - 10h15 Soft Biking & Body Forming Isabelle</p>		<p>9h00 - 10h00 Gymn Douce Marianne</p>	
	<p>18h15 - 19h15 Chi-Yoga Sandra</p>	<p>18h15 - 19h15 Chi-Yoga Sandra</p>	<p>18h15 - 19h15 Body Burn Manuela</p>	<p>18h30 - 19h30 Relaxation Yoga Nidra Sandra</p>	
<p>19h30 - 20h30 Indoor Cycling Lucienne</p>	<p>19h30 - 20h30 Yin Yoga Sandra</p>	<p>19h30 - 20h30 Zoumba / Dance Sébastiana</p>	<p>19h30 - 20h30 Indoor Cycling Emmanuel</p>		

SELON DATES

-  **Cours fitforme**
-  **Cours externes**